



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



TERZO ISTITUTO COMPRENSIVO "DE AMICIS-SAN FRANCESCO"

Via Vittorio Veneto - Tel. 0831/841735

72021 Francavilla Fontana (Br)

Cod. Fiscale: 91071320740 - Codice Meccanografico: BRIC82700T

E-mail: bric82700t@istruzione.it E-mail certificata: bric82700t@pec.istruzione.it

Circ. n. 168/2026

Ai docenti

Alle famiglie della Scuola primaria

Al personale ATA

Sito web

Oggetto: Avvio Programma Frutta nelle Scuole a.s. 2025-26

Si comunica che anche per il corrente anno scolastico partirà il programma "Frutta e verdura nelle Scuole". Il progetto nasce da un'iniziativa ministeriale europea per promuovere l'alimentazione sana nelle scuole primarie (6-11 anni), distribuendo frutta e verdura fresca e organizzando attività didattiche su stagionalità, qualità (DOP, IGP, biologico) e riduzione sprechi, con avvio della distribuzione a gennaio e programmazione per l'anno scolastico in corso, coinvolgendo Ministeri, Regioni e scuole per un consumo consapevole e sano.

Obiettivi principali

- Incrementare il consumo di frutta e verdura.
- Educare alla stagionalità e alla qualità certificata (DOP, IGP, bio).
- Promuovere stili di vita sani e rispetto per l'ambiente.
- divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;
- promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;
- sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.

La distribuzione proseguirà con:

- Frutta Intera: Mele, pere, arance, clementine, prugne, kiwi (secondo stagione).
- Verdura: Carote (spesso baby carrots), finocchi, pomodorini.
- Varianti: Noci sgusciate, mandorle fresche, legumi al vapore.

La scelta avviene per:

- Stagionalità: Si privilegiano prodotti di stagione per garantirne freschezza e sapore.
- Varietà: Per far conoscere ai bambini colori e gusti diversi.
- Qualità: Prodotti certificati (DOP, IGP, biologico).

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Anna Maria NACCI

(Firma autografa sostituita da Indicazione a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, co. 2, del D. Lgs n. 39/93)