



## TERZO ISTITUTO COMPRENSIVO “DE AMICIS-SAN FRANCESCO”

Via Vittorio Veneto - Tel. 0831/841735

72021 Francavilla Fontana (Br)

Cod. Fiscale: 91071320740 - Codice Meccanografico: BRIC82700T

E-mail: [bric82700t@istruzione.it](mailto:bric82700t@istruzione.it) E-mail certificata: [bric82700t@pec.istruzione.it](mailto:bric82700t@pec.istruzione.it)

**Circ. n. 168/2026**

**Ai docenti**

**Alle famiglie della Scuola primaria**

**Al personale ATA**

**Sito web**

### **Oggetto: Avvio Programma Frutta nelle Scuole a.s. 2025-26**

Si comunica che anche per il corrente anno scolastico partirà il programma "Frutta e verdura nelle Scuole". Il progetto nasce da un'iniziativa ministeriale europea per promuovere l'alimentazione sana nelle scuole primarie (6-11 anni), distribuendo frutta e verdura fresca e organizzando attività didattiche su stagionalità, qualità (DOP, IGP, biologico) e riduzione sprechi, con avvio della distribuzione a gennaio e programmazione per l'anno scolastico in corso, coinvolgendo Ministeri, Regioni e scuole per un consumo consapevole e sano.

#### **Obiettivi principali**

- Incrementare il consumo di frutta e verdura.
- Educare alla stagionalità e alla qualità certificata (DOP, IGP, bio).
- Promuovere stili di vita sani e rispetto per l'ambiente.
- Divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;
- Promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;
- Sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.

#### **La distribuzione proseguirà con:**

- Frutta Intera: Mele, pere, arance, clementine, prugne, kiwi (secondo stagione).
- Verdura: Carote (spesso baby carrots), finocchi, pomodorini.
- Varianti: Noci sgusciate, mandorle fresche, legumi al vapore.

La scelta avviene per:

- Stagionalità: Si privilegiano prodotti di stagione per garantirne freschezza e sapore.
- Varietà: Per far conoscere ai bambini colori e gusti diversi.
- Qualità: Prodotti certificati (DOP, IGP, biologico).

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

**Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Anna Maria NACCI**

(Firma autografa sostituita da Indicazione a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, co. 2, del D. Lgs n. 39/93)